



SARDEGNA



Parco Molentargius Saline

# Cagliari Marathon Club

IL COMITATO REGIONALE FIDAL INDICE E L'A.S.D. CAGLIARI MARATHON CLUB, CON IL PATROCINIO DELLA REGIONE SARDEGNA ASSESSORATO AL TURISMO, IL COMUNE DI CAGLIARI E IL PARCO NATURALE REGIONALE MOLENTARGIUS-SALINE;

ORGANIZZA

## "2° CROSS CITTA' DI CAGLIARI"

FESTIVAL DEL CROSS; PROVA DEL CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS PROM/SEN; JUNIOR; ALLIEVI/E; CADETTE/i

CAGLIARI, DOMENICA 11 GENNAIO 2026  
ORE 9.00

### Logistica e percorso.

La manifestazione avrà luogo presso l'area verde attrezzata all'interno del Parco Naturale Molentargius-Saline (*parco delle emozioni*) posto a 500 mt. dal teatro delle Saline di Cagliari. Il percorso, ha un giro da mt. 2000 e una variante prevista da mt. 1000, da percorrere più volte in base alle categorie; prevalentemente dal fondo erboso con brevi tratti sterrati, sarà interamente percorribile con le scarpe chiodate. Presenta leggere variazioni di pendenza e verranno posizionati ostacoli al fine di rendere più tecnico il tracciato. In prossimità della zona partenze, è prevista "*la Call Room e saranno predisposti i "box di partenza"*" dove ogni società potrà schierare i propri atleti all'interno. È previsto un ampio parcheggio posto a 100 mt dal percorso gara.

Il ritrovo giurie e concorrenti è fissato per le ore 9.00

### Regolamento.

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di Atleti/e in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Possono partecipare anche i tesserati Runcard. Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno pervenire on-line entro le ore 24:00 del giorno mercoledì 7 gennaio 2026. La tassa iscrizione è di € 10,00 per le categorie junior, Promesse, Senior e Master comprende: "chip, pettorale, servizio sanitario e la tassa gara. Per le altre categorie vigono le disposizioni contenute nel regolamento norme gestione associati 2026. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni ed avere validità almeno fino al giorno della gara. I tesserati Runcard potranno partecipare purché in regola col tesseramento e con la certificazione medico sportiva e inviare l'iscrizione alla mail [segreteria@cagliarimarathonclub.it](mailto:segreteria@cagliarimarathonclub.it) unitamente alla copia del certificato medico.

## Premiazioni.

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria giovanile in gara con medaglie, ed i primi 3 classificati delle altre categorie e fasce d'età in gara sia Uomini e Donne, con prodotti locali e/o medaglie.

\*Al termine di ciascuna gara, verranno stilate le classifiche con gli ordini d'arrivo. I dirigenti delle società sono tenuti a prenderne visione e comunicare tempestivamente eventuali incongruenze. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria d'Arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per quanto non contemplato espressamente in questo regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL

## Disposizioni finali:

### "Controllo Scarpe di gara – RT5

Nel corso della manifestazione verranno effettuati dei controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle gare riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior. I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoes Regulation di World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org/>. Se la scarpa non risulterà presente nella suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta nella gara in cui sono state utilizzate."

## Responsabilità.

L'A.S.D. Cagliari Marathon Club, e il GGG della FIDAL, declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

## RISTORO

Alla fine di ogni prova, gli atleti potranno ristorarsi presso il punto allestito dall'organizzazione nel campo gara.

## INFORMAZIONE E CONTATTI

Email: [segreteria@cagliarimarathonclub.it](mailto:segreteria@cagliarimarathonclub.it)  
[a.cabboi@gmail.com](mailto:a.cabboi@gmail.com)

cellulare: 3474949675 (segreteria)  
3473368794 (Andrea Cabboi)

Cagliari 31 dicembre 2025

Il Presidente dell'A.S.D. Cagliari Marathon Club  
Paolo Serra



L'occasione sarà una vetrina per apprezzare le bellezze naturali faunistiche e ambientali che il parco offre. saranno possibili visite guidate o noleggianto biciclette per visitare l'intera area. Ulteriori informazioni in merito, sarà possibile reperirle sul sito internet [www.parcomolentargius.it](http://www.parcomolentargius.it)